新しい年を迎えて　日本主婦連合会各役員の思い

正しい情報のもとでボランティア活動

コロナ後の「消費」見据える

会長　渕上　節子

新年あけましておめでとうございます。皆様方も、お元気で新年を迎えられた事と思います。未だに新型コロナウイルス感染症拡大が収まらず、今までとは違う気持で、新しい年を迎える事になりました。コロナ禍の影響によって、価値観の変化が表われ、日常生活も変化して来ています。まだまだ先行きの見えない日々ですが、令和3年度の消費者月間テーマ「"消費"で築く新しい日常」が決定しています。社会情勢の変化に対応しながら、消費者として、正しい情報を的確にとらえて、社会や環境に対する意識を持ち、自主的に考え、判断しながら学習し会員の方々と、仲良く、楽しく、健康に気をつけて、ボランティア活動を続けたいと思います。

皆様方には、今年もご指導、ご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

副会長　橋本　恵子

令和3年賀コロナ禍の中、明けました。昨年1月、中国は武漢を発生源と言われております新型コロナウイルス感染症により、全世界で一億人の感染が確認されております。我が国日本でも、感染者増加により、私達の大阪も2回目の緊急事態宣言が発出されました。

このような事態により、行政機関やご支援いただいております各企業様も、行事等の自粛により活動も中止となっております。一日も早いコロナ感染症が終息する事を心より願っています。

会長はじめ会員の皆様と顔を合わせる事が出来る日が一日も早く来る事を信じつつ、本年は、会長の指示のもと、健康に気をつけながら消費者活動、行事に参加したく思います。

副会長　池田緋路美

●今年の抱負は―

一日も早くもコロナの消滅を願い、オリンピックに、力を入れてほしいと思っております。

●コロナについて―

去年から今年までどこに行っても、コロナ、コロナで大変でしたが、今年からは、ワクチンの話で新聞、テレビを賑わしていますが、ワクチンを一日も早く、国民全員に打って、コロナの恐怖から、抜けたいと思っております。

ちなみに私は近くの商店街や、スーパーには行きません。車で郊外の静かな所で、食事したり、買物をしたりしています。一回車で行って、二日分位の食材を、買って来ます。後は、ウーバーイーツで、出前を取っています。

副会長　藤井　久子

昨年は新型コロナウイルスの流行で世界中が大混乱となり大変な一年でしたが、無事新年を迎えることができました。

自粛要請から始まった新年ですが、家庭での食の安全、安心は私達の基本です。健康に留意し今年も日本主婦連合会の活動に参加したいのです。どうぞよろしくお願い致します。

副会長　大家　福代

新型コロナウイルス感染拡大が続いていますが、自分自身が注意し、今年も健康に気をつけて、微力ながら、皆さんと助け合い、楽しい仲間づくりで、ボランティア活動に頑張りたいと思います。本年もよろしくお願いいたします。

副会長　山﨑　侑子

昨年一月より、海外も日本も、新型コロナウイルスで業界、産業も商業各方面で影響が出て、大変な社会状況になっています。

私達主婦も生活、日常の過ごし方も変わりました。いつまでもこの社会状況が続くはずはありません。こんな時だからこそコロナに負けず、お互いに人間同士、困っている人には助け舟を、出来る事は心がけてゆきたい。集まる事も少なくなった今こそ人と人の対話も元気の源の一つかも。電話をかけたり、家庭内の運動も、健康第一です。又皆で集え活動出来るのを楽しみに頑張りましょう。

書記　北山　俊子

昨年4月のコロナによる非常事態宣言を受けて外出を差し控えていた結果、意欲・体力がにわかに落ちた事を痛感しました。

先日掛かりつけ医の健康診断で握力は両手共に、10しかない。フレイル状態だ!。毎月月初に配布される淀川区の広報誌がフレイル予防を呼びかけていました。コロナで引きこもりがちな生活にはフレイル予防は大切です。広報誌によると老齢になり2週間の寝たきり生活で失われる筋肉量は、加齢で失われる7年分の筋肉量と同じだと言われています。使わないとどんどん減って行くため、毎日少しずつでも使うことが大切と書いてありました。

今年から出来るだけ自転車はやめて歩いて行こう。体全体の筋肉のうち約7割が足腰の筋肉である。胸を張って大股でのウォーキングは効果的です。

運動と共に食事も大事です。低栄養と片寄った食事に気をつけて、フレイル予防で健康寿命を伸ばして主婦連活動に参加したいと思います。

書記　奥田美智子

今年のお正月は、他の家族が集まることが出来ず、少々さみしい正月になりました。

コロナ禍の中にあり、公私ともに様々な事があり、一日一日を大切に生きよう!と深く思いました。悲しいことも、うれしいことも、自分ごととして心が寄せ合える関係をと考えています。

未熟者だからこそ、一生懸命に頑張る一年でありたく思っています。

書記　木原恵美子

事務所近隣であればできる事も大阪府在住でも無いため叶わず、負担を分担してくれている仲間に感謝しています。

令和3年度は緊急事態宣言が解除されても、思うように活動は出来ないのは残念ですが、今の生活の中に見える様々な変化に気付き、変化に対応する私達なりの対策を模索し、仲間と共に発信して行きたいと思います。

会計　道﨑千鶴子

日本主婦連合会の一員として今年もボランティア活動を元気にやっていきたいと思います。

昨年は新型コロナウイルス感染症拡大により、当会も様々な活動が制限され、今までに経験をしたことのない日々を過ごしてきました。何気ない日常の生活の大切さ、健康であることの大切さを痛感させられた一年でした。

「継続は力なり」をモットーに日本主婦連合会の目標である「安心、安全な生活」を取り戻すため、私達の暮らしを守るため、消費者問題に取り組み、研修や学習を続けていきたいと思います。

監査　山口　貞子

昨年は新型コロナウイルスの感染が拡大する一年でありましたが、無事に新しい年を迎える事が出来ました。今年も健康に気をつけながら、日本主婦連合会がボランティア活動に参加したいと思います。よろしくお願いいたします。

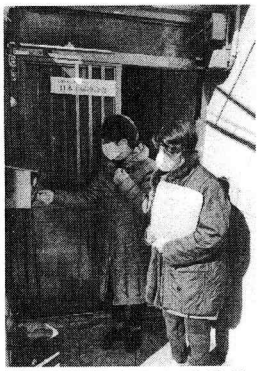
監査　吉村　英子

昨年は日本において56年ぶりとなる東京オリンピック、パラリンピック開催でみなが盛り上がるはずでしたが、新型コロナ感染症の拡大により毎日自粛の生活で人と会ったりお話しが出来なくなりました。一人でも多くの人が笑顔で居られる様に頑張りたいと思います。

無理のないように健康で楽しくボランティア活動が出来たらと思います。よろしくお願い致します。

NOP理事　土佐木百合子

昨年は日本主婦連合会創立七十周年という意義ある年でしたが、同時に世界的な新型コロナウイスル蔓延という嵐に見舞われ、私たちの活動もままならぬ年でもありました。今年はワクチンの接種も始まり、光明も差し込んできました。元気を取り戻し、力を合わせて本来のボランティア活動に邁進できたらと願っています。



日本主婦連の当番役員が事務所で郵便物を受け取りに